

SERVIZI PER IL TURISMO, ARTIGIANATO E PRODOTTI TIPICI PUGLIESI DA

“APULIA – LA FINESTRA SUL MARE”

Vieni in Puglia e scopri i tesori di una terra intrisa di Storia, Arte, Tradizioni, Gusto e Cultura.

Numerosi sono i servizi e gli itinerari studiati per offrire al visitatore un’esperienza autentica, dalla collina al mare.

- 1. Visite guidate nel centro storico di Monopoli.** Lasciati guidare alla scoperta dei tesori del borgo antico di Monopoli, dal Castello Carlo V con il suo possente sistema di fortificazione cinquecentesco, alla Cattedrale barocca dedicata alla Madonna della Madia. Vicoli e chiassi vi condurranno da Piazza Garibaldi con la caratteristica Torre Civica a Piazza Palmieri con il suo maestoso palazzo barocco.



Da non perdere, inoltre, la visita guidata al **Museo Diocesano** tra tele, tavole, ori, argenti, paramenti sacri e preziosi manoscritti pergamenei, che raccontano del forte legame tra Monopoli e l’Oriente bizantino, Venezia, Napoli, Roma e la Spagna.

Durata: 2 ore circa (3 ore con visita al Museo Diocesano).

Costo: 15 euro a persona (20 euro con visita al Museo Diocesano).

- 2. Tra chiese rupestri, masserie fortificate ed ulivi secolari.** Monopoli veniva definita in passato “la città delle tane”. Il territorio monopolitano, infatti, è caratterizzato da ben venticinque cripte, chiese scavate nella roccia, dislocate tra il centro urbano e l’agro, attorno alle quali sorsero veri e propri villaggi rupestri. Molte di esse conservano ancor oggi preziosi affreschi medievali di rilevante importanza. Numerose, inoltre, sono le masserie disseminate nelle estese campagne di Monopoli – la città dalle cento contrade – circondate da ulivi centenari dalle forme uniche, che sono vere e proprie sculture naturali.

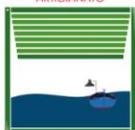


Apulia offre la possibilità di effettuare un tour alla scoperta di questi straordinari tesori nascosti nell’agro monopolitano, dove le grotte, i muretti a secco, gli ulivi e i carrubi sono custodi di storie e tradizioni millenarie. Un’esperienza autentica, tutta da vivere, per assaporare dal vivo la cultura pugliese!

Durata: 3 ore circa

Costo: 30 euro a persona, trasporto incluso.

SERVIZI PER IL TURISMO
PRODOTTI TIPICI
ARTIGIANATO



APULIA
la finestra sul mare
Via Porto, 8-12
MONOPOLI

Apulia – La finestra sul mare, Via Porto n. 8-12, 70043 Monopoli (BA) – Italy

Tel: +39 080 2377545, Cell: +39 334 2548408, E-mail: apuliamonopoli@gmail.com

Facebook Fanpage, Google+, Tripadvisor: Apulia – La finestra sul mare

Twitter: Apulia – La Finestra

Website: www.comingpuglia.it,

P.I.: 07512690723

3. In bici nella Natura. Scopri le bellezze dell'agro monopolitano in sella ad una mountain bike, per assaporare al meglio straordinari paesaggi intrisi di profumi, colori, tradizioni e sapori di una terra tutta da esplorare!

Puoi scegliere tra diversi itinerari proposti da Apulia – La finestra sul mare:



- Tra chiese rupestri, masserie fortificate ed ulivi secolari



Il tour, con partenza da via Porto, vi permetterà di visitare villaggi medievali scavati nella roccia e masserie fortificate, percorrendo vecchi sentieri in terra battuta costeggiati da muretti a secco, ulivi e carrubi dalle forme uniche, lontano dal traffico.

Durata: 5 ore, difficoltà: facile.

Costo: 30 euro a persona, incluso nolo

bici e degustazione prodotti tipici.



- Dalla collina al mare

Si parte dai 400 metri di altitudine della Loggia di Pilato. Il tour offre la possibilità di ammirare dall'alto la marina monopolitana. Tra rapidi saliscendi, dopo aver visitato la suggestiva chiesa di San Michele in Frangesto (XI sec.), ci tufferemo nella piana degli ulivi secolari alla scoperta di masserie fortificate e chiese rupestri. Un tour rilassante, adatto anche ai meno esperti, che si snoda tra sentieri panoramici della collina fino a raggiungere la costa.

Durata: 4 ore; difficoltà: facile.

Costo: 40 euro a persona, incluso nolo bici e degustazione prodotti tipici.



Su richiesta, si effettuano anche tour di una giornata con possibilità di fare un tuffo nelle acque cristalline delle nostre calette e sosta pranzo in agriturismo.

4. Trulli e grotte. Immaneabile, per chi viene in Puglia, è la tappa ad **Alberobello**, la città dei caratteristici trulli, proclamata nel 1996 dall'Unesco "Patrimonio Mondiale dell'Umanità". Apulia propone un tour, che da Alberobello conduce all'incantevole **Grotta del Trullo**, la cavità carsica scoperta nel



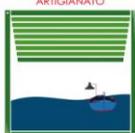
1931 nelle campagne di Putignano, la prima grotta turistica in Puglia, nonché tra le prime cavità naturali ad essere aperte al pubblico in tutta Italia.

Durata: 4 ore circa.

Costo: 50 euro a persona, incluso trasporto e biglietti d'ingresso al Trullo Sovrano ed alla Grotta del Trullo.



SERVIZI PER IL TURISMO
PRODOTTI TIPICI
ARTIGIANATO



APULIA
la finestra sul mare
Via Porto, 8-12
MONOPOLI

Apulia – La finestra sul mare, Via Porto n. 8-12, 70043 Monopoli (BA) – Italy

Tel: +39 080 2377545, Cell: +39 334 2548408, E-mail: apuliamonopoli@gmail.com

Facebook Fanpage, Google+, Tripadvisor: Apulia – La finestra sul mare

Twitter: Apulia – La Finestra

Website: www.comingpuglia.it,

P.I.: 07512690723

5. **Sulle vie dell'olio.** La Puglia è terra di Ulivi. Mastodontiche sculture naturali, dalle incredibili forme modellate nei secoli dalla Natura, caratterizzano la piana monopolitana, che dal mare giunge alle colline. Antichissima è la tradizione della lavorazione delle olive, da cui viene prodotto un olio extravergine di eccelsa qualità. Scegli, allora, un tour "Sulle vie dell'olio", per far visita ad antichi frantoi ipogei celati all'interno di villaggi rupestri e masserie fortificate,



circondati da ulivi secolari, e moderni frantoi, per osservare l'evoluzione delle tecniche di produzione dell'olio. Da novembre a marzo, inoltre, sarà anche possibile assistere in prima persona alle diverse fasi di lavorazione, dalla raccolta delle olive all'estrazione dell'olio. Perché la Puglia è bella sempre, non solo d'estate!

Durata: 3 ore circa

Costo: 30 euro a persona, incluso trasporto e degustazione prodotti tipici.

6. **In barca tra Monopoli e le grotte di Polignano.** Lasciatevi cullare dalle onde del mare per una piacevole passeggiata su una barca a vela o a motore, tra le caratteristiche calette monopolitane dalla sabbia dorata e le meravigliose grotte della frastagliata costa di Polignano, a picco sul mare.



Su richiesta è possibile organizzare anche battute di pesca e passeggiate a bordo dei caratteristici gozzi, le tipiche imbarcazioni a remi dei pescatori monopolitani. Durata e costi variabili in base alle diverse esigenze ed al periodo.

7. **Visite guidate nel centro storico di Polignano a mare** tra vicoli, piazze e monumenti simbolo della città che ha dato i natali a Domenico Modugno, caratterizzata da incantevoli terrazze a picco sul mare.

Durata: 2 ore circa

Costo: 15 euro a persona.



8. **Parco Archeologico e Museo Nazionale di Egnazia.** Nei pressi di Monopoli, a pochi passi dalla famosa località turistico-balneare del Capitolo, è situato il Parco Archeologico ed il Museo Nazionale di Egnazia. Qui il tempo sembra essersi fermato nel VI secolo circa, quando la città romana fu saccheggiata dai Goti del Re Totila (545 d.C.) e con molta probabilità contestualmente distrutta. Interessantissimi sono i resti ad oggi visibili nella vasta area archeologica dell'insediamento, abitato sin dall'Età del Bronzo, che conobbe il suo maggior sviluppo nella fase messapica (VIII-IV sec. a.C.), per poi entrare a far parte a partire dal III sec. a.C. della Repubblica e poi dell'Impero Romano, fino a dividerne la disgregazione.



Durata: 2 ore circa

Costo: 20 euro a persona, incluso ticket d'ingresso.

9. **Noleggio bici e barche.** Apulia vi offre anche la possibilità di noleggiare mountain bike o bici da strada per esplorare al meglio il territorio, in piena autonomia (Costo: 15 euro giornata intera, 10 euro mezza giornata), oppure imbarcazioni per trascorrere le vostre giornate in mare, accarezzati da caldi raggi del sole e cullati da dolci onde.

Artigianato e prodotti tipici pugliesi. Non solo souvenirs. Presso la nostra sede troverete tantissime creazioni artigianali che ripropongono caratteristici scorci della città di Monopoli, assieme a coloratissime idee regalo per rendere indimenticabile la vostra vacanza in Puglia! Ma anche la tradizionale linea di ceramiche pugliesi con l'inconfondibile galletto e prodotti tipici locali accuratamente selezionati.



CONTATTI:

Apulia – La finestra sul mare

Via Porto n. 8 - 12

70043 Monopoli (BA) – Italy

Tel: +39 080 2377545, Cell: +39 334 2548408

E-mail: apuliamonopoli@gmail.com

Facebook Fanpage, +Google, Tripadvisor: Apulia – La finestra sul mare

Twitter: Apulia – La Finestra

Website: www.comingpuglia.it



Apulia – La finestra sul mare, Via Porto n. 8-12, 70043 Monopoli (BA) – Italy

Tel: +39 080 2377545, Cell: +39 334 2548408, E-mail: apuliamonopoli@gmail.com

Facebook Fanpage, Google+, Tripadvisor: Apulia – La finestra sul mare

Twitter: Apulia – La Finestra

Website: www.comingpuglia.it,

P.I.: 07512690723