



Comune di Monopoli  
Assessorato ai Servizi  
Sociali



Il tempo è prezioso:  
mettilo in banca...



# Banca del tempo

### ***Che cos'è la Banca del tempo?***

Nella banca del tempo si deposita la propria disponibilità a scambiare prestazioni con gli altri aderenti.

Unica unità di misura è il “Tempo”

### ***Cosa consente?***

Recuperare la relazione del buon vicinato, contrastare la solitudine, soddisfare bisogni non reperibili sul mercato

### ***Come funziona?***

Il meccanismo è semplice: io so fare una cosa e mi metto a disposizione, così, quando avrò bisogno, potrò chiedere a mia volta un altro servizio

### ***A chi si rivolge?***

A tutti coloro che hanno del tempo a disposizione (dai 18 anni in su)

### ***Come ci si iscrive?***

L'iscrizione avviene presso il Centro Famiglia FACE, in via Flaminio Valente n. 17 Monopoli (BA) - tel 080.2378923-329.8406890 - [www.centrofamigliaface.it](http://www.centrofamigliaface.it)

**Orari sportello: giovedì**  
**ore 16.00 /19.00**

**Centro Famiglia “Face”**  
**via Flaminio Valente, 17 – 70043**  
**MONOPOLI (BA)**  
**[www.centrofamigliaface.it](http://www.centrofamigliaface.it)**  
**tel. 080.2378923 / cell. 329.8406890**